

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		09:30 - 10:30 Uhr Kleiner Saal Ü70 und noch nicht reif für die Insel <i>Desirée</i>	09:30 - 10:30 Uhr Kleiner Saal Power mit Pilates <i>Desirée</i>	
10:45 - 11:45 Uhr Kleiner Saal Pause für den Rücken <i>Desirée</i>				12:45 - 13:45 Uhr Kleiner Saal (Wieder-)Einsteiger - Schweinehund Adel! <i>Desirée</i>
18:00 - 19:30 Uhr Großer Saal Bodystyling <i>Astrid</i>	16:40 - 17:40 Uhr Outdoor CLEAN Fitness Funktional Training <i>Felix</i>	18:00 - 19:30 Uhr Großer Saal Step up your life <i>Desirée</i>		
		18:00 - 19:30 Uhr Tanzraum Yoga Mittelstufe und Fortgeschritten <i>Susanne</i>		
		19:45 - 20:45 Uhr Tanzraum Yoga Neueinsteiger, Grundstufe <i>Susanne</i>	19:00 - 20:30 Uhr Großer Saal Rumpfkraft und funktionelles Training <i>Eva</i>	