

<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
	09:30 - 11:00 Uhr Kleiner Saal  Ab auf Deine Station - Funktionaler Zirkel <i>Valentin</i>	09:30 - 10:30 Uhr Kleiner Saal  Ü70 und noch nicht reif für die Insel <i>Desirée</i>	09:30 - 10:30 Uhr Kleiner Saal  Power mit Pilates <i>Desirée</i>	
10:45 - 11:45 Uhr Kleiner Saal  Pause für den Rücken <i>Desirée</i>	11:15 - 12:15 Uhr Kleiner Saal  Spielend jung bleiben für Ü50 <i>Valentin</i>			12:45 - 13:45 Uhr Kleiner Saal  (Wieder-)Einsteiger - Schweinehund Ade! <i>Desirée</i>
18:00 - 19:30 Uhr Großer Saal  Bodystyling <i>Astrid</i>		18:00 - 19:30 Uhr Großer Saal  Step up your life <i>Desirée</i>		
		18:00 - 19:30 Uhr Tanzraum  Yoga Mittelstufe und Fortgeschritten <i>Susanne</i>		
		19:45 - 20:45 Uhr Tanzraum  Yoga Neueinsteiger, Grundstufe <i>Susanne</i>	19:00 - 20:30 Uhr Großer Saal  Rumpfkraft und funktionelles Training <i>Eva</i>	